

ASLM Fitness Cannes

Tél : 06 67 47 27 32

Tél : 06 18 96 12 39

Tél : 06 10 82 49 66

Mél : aslm.fitness.cannes@gmail.com

Page  https://m.facebook.com/ASLMFitnessCannes/?locale2=fr_FR

Page  <https://www.instagram.com/aslmfitness/>

Salle Le Poussin
28 avenue du Petit Juas
06400 Cannes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h45					
13h30					
18h30		Full Body	Body Sculpt		
19h15		Lilou	Ornella		
19h15	Cardio Cuisses Abdos Fessiers Marina	Hatha Yoga			
20h00					Pilates+Stretching 19h30
20h00	Body Sculpt Marina	Karine			20h30
20h15					
20h45					

Salle La Licorne
23 avenue Francis Tonner
06150 Cannes La Bocca

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h30		Cuisses Abdos Fessiers			Renfo muscul 1
09h15		Ornella			Ingrid
09h15		Oxygene			Renfo muscul 2
10h00		Ornella			Ingrid
12h30					
13h15					
18h30	Taille Cuisses Abdos Fessiers Ingrid			Hatha Yoga	
19h15					
19h30					Karine